

JUAN GUTIÉRREZ



Hebras de paz viva



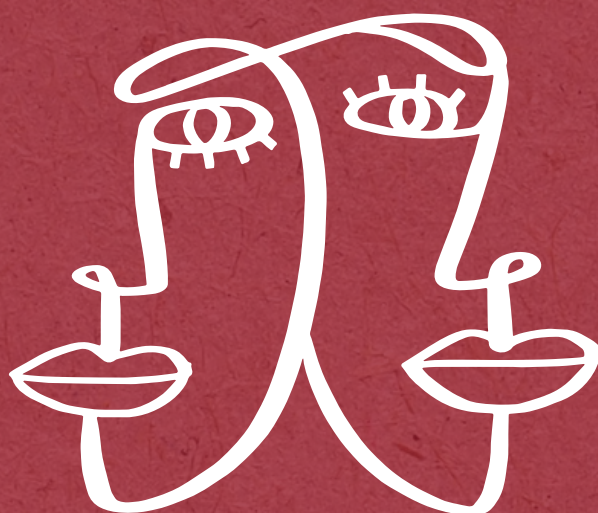
El Arte de fortalecer la Paz enriqueciendo las
memorias colectivas

juanenruta@gmail.com

www.hebrasdepaz.com

Las hebras de paz viva eran, en su definición inicial “actos desinteresados en ayuda, socorro, consuelo a personas amenazadas o sometidas a un trato humillante”. La definición actual es “acciones en que se vierte la propia vida en la de otros o en la misma naturaleza para generarlas, nutrirlas cobijarlas, educarlas, cuidarlas, ilusionarlas, motivarlas, hacerles gozar”.

La Paz: una cabeza con dos caras



La cara de la **Paz**
metálica de rechazo
a las violencias
inhumanas

La cara de la **Paz Viva**
consistente en la pulsión
fundamental común a todos
los seres vivos, por verter la
propia vida en la de otros o
incluso en la naturaleza, por
su bien y su gozo

Fortalece la Paz con la
indignación que provoca

Fortalece la Paz con el
erotismo que desata

Conjugando bien la indignación y el eros
obtenemos una mezcla muy potente capaz
de fortalecer la Paz para que sostenga
nuestras buenas vidas abiertas a futuros
esperanzadores.

Paz viva



Un rasgo fundamental humano de aportar desde la propia vida apoyo desinteresado a los demás seres humanos y a la misma naturaleza



Evolución del concepto Hebras de Paz Viva

1

2011

Actos en que un ser humano o varios salvan, protegen, alientan, consuelan o educan des-interesadamente a otras vidas amenazadas o humilladas por un enemigo

2

2015

La ampliación eliminando el concepto de enemigos

3

2019

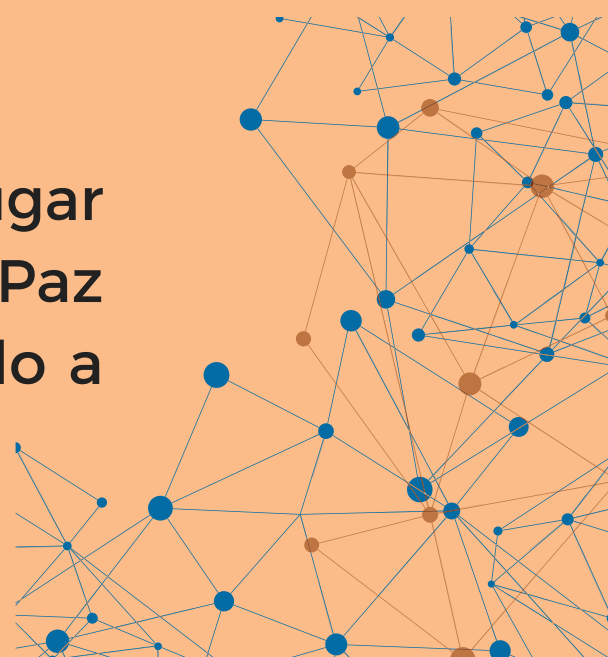
La inclusión de acciones cotidianas y consabidas

4

2021

Lanzar y recibir Hebras de Paz Viva es una cualidad que comparten todos los seres vivos, animales y vegetales

La malla que resulta de conjugar las Hebras de Paz Viva y la Paz metálica sostiene y da sentido a nuestra existencia





Doblar seis esquinas

y encontrar territorios acogedores y fértiles

Una Hebra de Paz Viva, en su primera acepción, se describía como una acción:



- Desinteresada
- De ayuda o socorro
- Insumisa: Es un acto heroico y/o astuto en un contexto de violencia



Todos tejemos
Hebras de Paz Viva



Desde su versión inicial el concepto de Hebras de Paz Viva se ha ampliado en 4 pasos



La memoria es selectiva y transformable, no quedarse en el “Nunca más”, sino unirlo al “Más y mejor”



Reconocer la memoria oficial (externa) y la memoria interna que deja una huella emocional



Conjugar el deber de la memoria con el gozo de la memoria

Guía orientativa



Prototipo para recoger, depurar y hacer públicos relatos con Hebras de Paz Viva:

1

Búsqueda de relatos.



2

Contenidos de los relatos.

3

Cuidado de la relación entre la persona que relata y la que recoge los relatos.



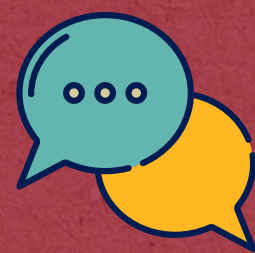
4

Atención a las implicaciones jurídicas, a la dignidad y sensibilidad de las personas mencionadas en los relatos.



5

La entrevista.



6

El archivo digital.

7

La depuración de los relatos elegidos.

8

La presentación de relatos en formatos adecuados, espacios de creatividad y arte.

9

La exposición de relatos en un marco acogedor.



10

La publicación de relatos.

11

Al publicar los relatos con hebras de paz viva se injertan en las memorias colectivas.



12

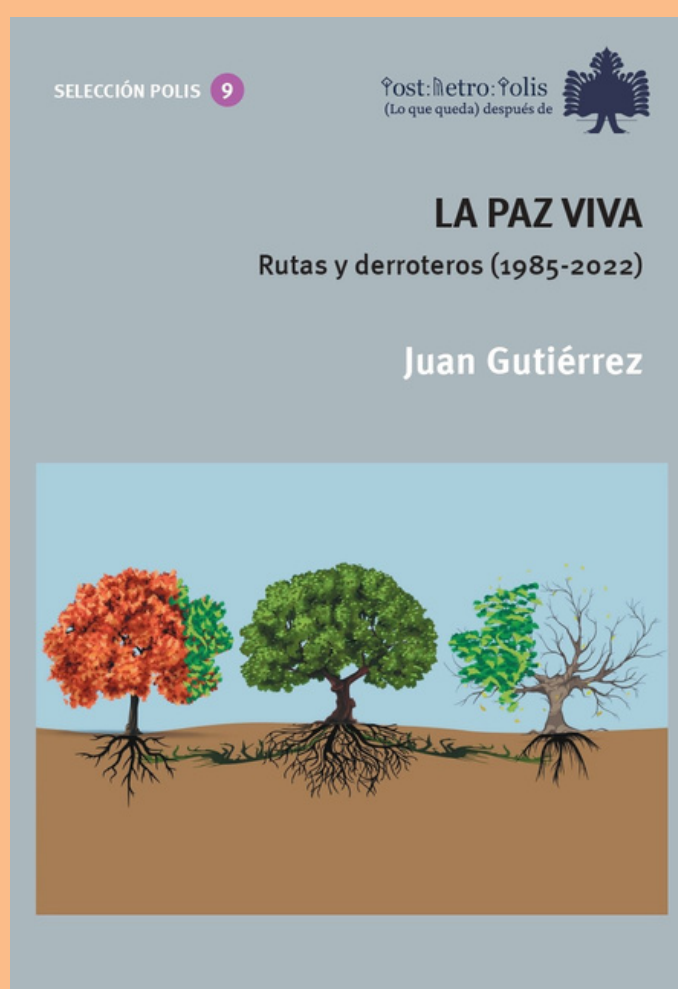
Y se conjugan la paz metálica y la paz viva fortaleciendo la paz de las dos caras.



Referencias

Esta infografía ha sido fabricada por Gabriel Corvalán en colaboración con Elena Boschiero y Juan Gutiérrez y con el apoyo del Instituto de Derechos Humanos, Democracia, Cultura de Paz y No Violencia DEMOSPAZ-UAM.

Se basa en el libro de Juan Gutiérrez. (2023). La paz viva: rutas y derroteros (1985-2022). Editorial Postmetropolis.



Puede reproducirse indicando la fuente y sin hacer ningún cambio.